

Ke eng seo se tla diregago ge e ba ke o se bege GBV

- E ka feleletša ka kgobalo mmeleng goba gaešita le lehu
- Ge e le go kata, e ka feleletša ka go ima go sa hlokgale, HIV le malwetji a thobalanodi-STI.
- Ge e ba mosadi o imile, e ka feleletša ka go senyegelwa ke mpa.

- E ka feleletša ka tšhomišo mpe ya bjala le dithetefatši.
- E ka kgoma maemo a tša maphelo a monagano wa motho.
- E ka feleletša ka go fokola mošomong go motho yo a hlaselwago.
- E ka feleletša ka go fokola mošomong

Go se bege go dumelela motlaiši gomme go bea bophelo bja mohlaselwa kotsing.

Ge e ba e le tlaišo ya thobalano...

Ge e ba o katilwe, etela kliniki ya bokgaufsi bja diiri tše 72 (matšatši bakeng sa thušo. Se se ka akaretša: go lekola bakeng sa ditwatši tše fetelago ka thobalano; prophylaxis ya ge o tsenwe ke HIV (PEP) yeo ie lego kalafo e nwenwago magareng ga diiri tše 72 matšatši a (3days) ka morago ga go fetelwa



If there is a Thuthuzela Care Centre near you, go there. The police will be called to come and assist you.

Ge e ba e le go kata, maphodisa a hloka DNA bakeng sa bohlatse. Ka gona, o se ke wa hlapa. O se ke wa hlatswa diaparo tja kagare DNA e ka tšewa mading a gago le diaparong tša gago. Tšea di-aparo o di iše seteišeneng sa maphodisa, ge o eya go bega go kata.



O gopole, batho ka moka Afrika Borwa o na le tokelo ya tlhokomelo ya tša kalafo ya motheo. Se se akaretša batho bao e lego bafaladi, batsomi ba asylum le batšwantle, ba go ba le goba dipampiri.

Ge e ba o thatafalelwa ke go ya maphodiseng, goba o nyaka tshedimošo e oketšegilego goba thekgo, o ka ikgokaganya le mokgatlo wa ka morago ga letlakala la pukwana ye.

Go hwetša thušo: Ge e ba o tsenwe ke twatši ke GBV, ye ke mekgatlo yeo e ka go thušago:

Mogala wa Tlaišo ya ka Gae:

0800 150 150

Lefelo la Bolaodi bja Tlaišo ya Bong bjo Itšego:

0800 428 428,
sms *120*7867

Lefelo la Mathata a go Katwa:

Telephone: 021 447 9762
Whatsapp support line: 083 222 5164.
Childline 0800 055 555

Batho ba bogole:

Sms 'Help' to 31531

Thembaletu Nkomazi

Schoemansdal, Malelane,
Nkomazi Region, Mpumalanga.
Tel: 013 781 0259
E-mail: thbc@worldonline.co.za

Malapa a ka Moso

10 Irwin Street, Musina
Tel: 0155340212
0785260523

Bathibi ba Bosenyi Afrika Borwa:

08600 10111

Mogala wa go Hulwa ga Batho:

0800 222 777



Itlhalose!

E re aowa Bong Tlaiso e Itšego



THOBELA!

KE RENA AGNES le THABELO

RE RATA GO GO BOTŠA KA TLAISO YA BONG BJO ITŠEGO

GBV ke eng

GBV e emela tlaišo e lebišitšwego go bong.

Ke ge motho yo mongwe a go gobatša ka tša thobalano goba mmeleng ka baka la bong goba ka ge a na le maatla go go feta.



Ge tlaišo e direga magareng ga balekane, lesogana/kgarebe goba magareng ga ditho tša lelapa, se se bitšwa tlaišo ya ka gae.

Mehlala ya GBV le tlaišo ya ka gae ke go kata, ditswalano tša thobalano le ngwana, tlaišo ya thobalano, go kgoboša mmele wa motho, lekgoba la thobalano, gapeletšwa go rekiša mmele.



Tlaišo ya thobala goba ya bong bjo itšego ke mediro ya thobalano le mokgwa o itlamilego kgahlanong le motho ka kgapeletšo, botšhošetši goba go fekeetšwa.

Se se ka direga ka gae, diterateng goba mmaketeng.

E ka direga go bobedi banna le basadi, bašemane le banenyana



Tlaišo e ka direga go motho le ge e le ofe, e ka ba mofaladi goba go se bjalo.



Batlaiši gantši ba tsebja ke mohlaselwa. Batlaiši e ka ba molekane, monna, mosadi, setho sa lelapa, mošomigotee goba moagelane.

Mehlala ya GBV:

Ge motho a gobatša goba a leka go gobatša motho yo mongwe ka go mmetha, go mo raga, goba go diriša mohuta o mongwe wa tlaišo ya mmele



- Mekgwa ya tlaišo ya molomo.
- Go goboša motho.
- Mokgwa wa go laola le go ipea thoko ga motho.
- Tlaišo ya maikwelo le monagano.



Ge motho a gapeletša, goba a leka go gapeletša, mokgwa le ge e le ofe wa mediro ya thobalano ntle le tumelelo ya motho. Taba ya gore o lenyalong, ga e go fe tumelelo ya go robalana.



Ge motho yo mongwe a diriša tšhelete goba le mašeleng go laola motho yo mongwe, se se tsebja e le tlaišo ya ekonomi.

Ke eng seo o ka se dirago ge o hlakišwa ke GBV

Ge e ba o le mohlaselwa wa GBV, botša motho yo o mo tšhepago; go swana le mogwera goba mothuša setšhaba. Ba kgopele go ya le wene seteišeneng sa maphodisa.

Motho le ge e le ofe a ka bega GBV seteišeneng sa maphodisa go akaretša le mofaladi, batsomi ba asylum le batšwantle, ba nago le dipampiri goba ba se natšo.

Seteišeneng sa maphodisa, maphodisa ba swanetše go go šireletša, ba bule kheise ya gagogomme ba fe kalafo le ditirelo tša dikeletšo.

Seteišeneng sa maphodisa: (Ditirelo tše ka moka ke mahala.)

- 1 O ka kgopela go bolela le lephodisa la mosadi ka kamoreng ya sephiri ge e ba o nyaka.
- 2 Kheisi e swanetše go bulwa bakeng sa gago, gomme e swanetše go fiwa nomoro ya kheise. Ba swanetše go hlalosa kamoo kheise e tla tšwelagopele. Ge e ba maphodisa a dumela gore o sa le kotsing, ba swanetše go tšea megato ya go go šireletša.
- 3 O na le tokelo ya go bula molato wa bosenyi kgahlaong le moseny ge e ba o nyaka.
- 4 O ka kgopela tšhireletšo taelo kgorong ya kgaufsi. Taelo ye e botša motlaiši go tlogela go go tlaiša. Ge e ba ba sa tlogele, ba tla swarwa. (Ga go hlokagale gore go be le tatofatšo ya bosenyi kgahlanong le motlaiši gore o kgopele taelo ya tšhireletšo [protection order].)
- 5 Maphodisa a ka go thuša ka tša kalafo le ditirelo tša keletšo. Ba ka go fetišetša go lefelo la tlhokomelo la Thuthuzela ge le le kgaufsi, e lego lefelo la kgaufsi bakeng sa batho ka moka bao ba nago le phihlelo ya SGBV.

O gopole, motho le ge e le ofe a ka bula kheise seteišeneng sa maphodisa. Ga go ne taba gore o kae.

